



2025年 12月 デイケアプログラム



月		火		水		木		金	
12月1日		12月2日		12月3日		12月4日		12月5日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ドリル /作品作り	脳トレ	ドリル /作品作り	ドリル /作品作り	ミニバレー	ボッチャ 	ドリル /作品作り	ドリル /作品作り	ミニバレー ほのぼのクラブ
12月8日		12月9日		12月10日		12月11日		12月12日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室 	コミュニケーションの広場	ドリル /年賀状作り	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	ボッチャ 	フリー eスポーツ	フリー ガーデニング	ミニバレー ほのぼのクラブ
12月15日		12月16日		12月17日		12月18日		12月19日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ストレス マネジメント教室 eスポーツ	おでかけ隊 カラオケ	フリー	ドリル/ゲーム 編みもんクラブ	ミニバレー	卓球  eスポーツ	フリー ハッピースイーツ 倶楽部	フリー eスポーツ	ミニバレー ほのぼのクラブ
12月22日		12月23日		12月24日		12月25日		12月26日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー 習字教室 	栄養指導	デイケア ミーティング →カラオケ	ドリル/ゲーム	ミニバレー	 クリスマス会		フリー ガーデニング	ミニバレー ほのぼのクラブ
12月29日		12月30日		12月31日		1月1日		1月2日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
大掃除 	大抽選会 & 茶話会	レクリエーション	カラオケ	 		 元日 		年始休み	

- ★12/16（火）のおでかけ隊の募集は、12/4（木）より行います。限定5名です。
- ★12/25（木）のクリスマス会の募集は、12/5（金）からになります。
- ★12/29（月）の大抽選会&茶話会の募集は、12/8（月）より行います。
- ★新年は1/5（月）からデイケアが始まります。
プログラムは都合により変更になる場合があります。



今年も大変お世話になりました(^^) / よいお年をお迎え下さい！

