



# 2025年 12月 テイケアプログラム



月	火		水		木		金		
12月1日	12月2日		12月3日		12月4日		12月5日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ドリル /作品作り	脳トレ	ドリル /作品作り	ドリル /作品作り	ミニバレー	ボッチャ	ドリル /作品作り	ドリル /作品作り	ミニバレー ほのぼのクラブ
		eスポーツ	ハッピースイーツ 倶楽部						
12月8日		12月9日		12月10日		12月11日		12月12日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	コミュニケーションの広場	ドリル /年賀状作り	ドリル/ゲーム	ミニバレー	ボッチャ	フリー	フリー	ミニバレー
	習字教室			編みもんクラブ			eスポーツ	ガーデニング	ほのぼのクラブ
12月15日		12月16日		12月17日		12月18日		12月19日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	ストレス マネジメント教室	おでかけ隊	フリー	ドリル/ゲーム	ミニバレー	卓球	フリー	フリー	ミニバレー
	eスポーツ	カラオケ		編みもんクラブ		eスポーツ	ハッピースイーツ 倶楽部	eスポーツ	ほのぼのクラブ
12月22日		12月23日		12月24日		12月25日		12月26日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	フリー	栄養指導	ティケア ミーティング →カラオケ	ドリル/ゲーム	ミニバレー	クリスマス会	クリスマス会	フリー	ミニバレー
	習字教室			ドリル/ゲーム				ガーデニング	ほのぼのクラブ
12月29日		12月30日		12月31日		1月1日		1月2日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
大掃除	大抽選会 &茶話会	レクリエーション	カラオケ				元日	年始休み	

★12/16(火) のおでかけ隊の募集は、12/4(木)より行います。限定5名です。

★12/25(木)のクリスマス会の募集は、12/5(金)からになります。

★12/29(月)の大抽選会&茶話会の募集は、12/8(月)より行います。

★新年は1/5(月)からティケアが始まります。

プログラムは都合により変更になる場合があります。



今年も大変お世話になりました(^^)/ よいお年をお迎え下さい！

